

# CARTE CADEAU



- ★ Vivre un temps pour soi
- ★ Expérimenter des pratiques sensorielles et corporelles
- ★ S'approprier des outils concrets intégrables à son quotidien pour :
  - favoriser sa régulation émotionnelle, physique et mentale
  - améliorer sa concentration.

La **Méthode VITTOZ** offre les moyens d'améliorer son équilibre psychocorporel

**FORMULE CARTE CADEAU \***  
**1 SEANCE DECOUVERTE Vittoz de 1h30**  
pour 50 € en présentiel ou en visio

\* Carte cadeau valable 1 an après la date d'achat

**ISABELLE TARDY PRIOLET**

Thérapeute-Praticienne certifiée  
94300 Vincennes

 [tardypriolet.fr](http://tardypriolet.fr)

**ME CONTACTER :**

06 34 43 09 54

[isabelle.tardypriolet@orange.fr](mailto:isabelle.tardypriolet@orange.fr)